

Fiche ⑤ : Valériane

Principales Utilisations :

Nom Latin

Stade(s)



- **Lutte contre la gelée & les Stress**
- **Pour faire « démarrer » compost**

Valeriana officinalis

- **Suivant Risques de Gelées et/ou les Stress dus au Climat**

Propriétés :

- Plante riche en Silice,
- Plante liée au Phosphore
- Contient de l'Acide Valérianique,
- Tige creuse,



La Valériane s'utilise en Extrait à Froid Ou Infusion (Tisane):

En Macération

- A utilisée en macération dans de l'eau tiède, pendant 1 heure, puis pulvérisée le soir en période de risque de gel, une goutte /l d'eau.
- Presser les Fleurs pour en Obtenir le Suc, (1 goutte/litre),

En Infusion

- 150 à 200 g de Fleurs Sèches pour 10 L d'eau,
- Utiliser dilué à 10 à 15 %.
- Utilisée pour lutter contre les gelées,(crée une peau protectrice contre le froid, mais pas contre le chaud.
- Elle est indiquée pour les Vignes & Vergers Ayant des Difficultés de Mise à Fruits, Favoriserai la Floraison & la Fructification l'année suivante,



- A utiliser par exemple sur un compost froid qui aurait du mal à démarrer.



Eric MAILLE,
Technicien Viticole AB,