

Lancement du livre

# LE TOURNESOL POP' DANS NOS ASSIETTES

**SAMEDI 23 OCTOBRE 2021 À 16H**

A la ferme du Duellas - 24 700 Saint-Martial-d'Artenset

## PROGRAMME

- PRÉSENTATION DU LIVRE PAR L'AUTRICE LAURENCE DESSIMOULIE ET LA PHOTOGRAPHE DELPHINE TRENTACOSTA
- PRÉSENTATION DE LA MAISON DE LA SEMENCE PAYSANNE DE DORDOGNE
- VISITE DE LA FERME DU DUELLAS PAR DOMINIQUE LECONTE
- GOÛTER-TOURNESOL PRÉPARÉ PAR LAURENCE DESSIMOULIE ET VENTE DU LIVRE



Un livre de Laurence Dessimoulie

Aux Editions Sud-Ouest

Photographies : Delphine Trentacosta

Broché à rabats - 80 pages - 13 euros €



Dominique & Hélène Leconte et leur fils

Chaque année, de nouveaux paysans sollicitent pour la saison des semis des lots de tournesols population auprès de la **Maison de la Semence Paysanne de Dordogne** : Laurence Dessimoulie et Delphine Trentacosata nous font découvrir quatre d'entre eux.

Côté culinaire, la graine de tournesol reste assez méconnue, hormis parsemée sur une salade ou dans une pâte à pain. Pourtant, cette **petite graine oléagineuse de saveur douce et agréable** peut être valorisée dans de nombreuses recettes salées et sucrées, comme vous le découvrirez avec une **vingtaine de recettes de l'entrée au dessert**.

**Laurence Dessimoulie** est cuisinière éco-responsable dans le Médoc. Cuisiner est pour elle un geste essentiel qui souligne les liens du champ à l'assiette. Autrice de *Savourez les plantes sauvages de l'estuaire*, de *Cuisine bienveillante* et de *l'Agenda Tutti Frutti 2022* aux Éditions Sud Ouest, elle signe ici les textes des rencontres, la création et les photographies des recettes.

**Delphine Trentacosta**, photographe engagée, est co-fondatrice de l'Agence L'Apostrophe à Lesparre-Médoc et fondatrice de l'association ALEA (Art littoral et environnement en Aquitaine). Elle signe les photos des rencontres.

COMMUNIQUÉ



• AGROBIO PÉRIGORD •  
Les Agriculteurs Bio de Dordogne

AgroBio Périgord / Cultivons la Biodiversité en Nouvelle-Aquitaine

Esther PICQ - 05 53 35 88 18 / 06 31 26 67 68

[www.agrobioperigord.fr](http://www.agrobioperigord.fr)

CONTACT



Éditions **SUD OUEST**